Albanien

sensiPLAN®

	çrregullimet veçantite																																									
	koha e matjes																																									
temperatura bazale	dhimbje mesi siptomat e gjoksit																																									
	37,5																																									
	37,4																																									
	37,3																																									
	37,2																																									
	37,1																																									
	37,0																																									
	36,9																																									
	36,8																																									
	36,7																																									
	36,6																																									
	36,5																																									
	36,4																																									
	36,3																																									
	36,2																																									
	36,1																																									
	36,0																																									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
	data:																																									
mukusi	**hemorragjia** te gjendurit/ te nojeret																																									
	paraqitja e jashtme																																									
qafa e mitres	pozicioni + hapja																																									
	fortesia																																									
	marredheniet																																									
	ditet pjellore																																									

cikli-Nr. ☐☐☐

menyra e matjes
- rektale ☐
- vaginale ☐
- orale ☐

matja e pare me e larte ne ciklet e meparsume ☐☐

minus 8 ☐☐

matja e pare me e larte ne kete cikel ☐☐

a deshironi nje shtatezani ne ciklin tjeter
- po ☐
- jo ☐
- e pa percaktuar ☐

Malteser
...weil Nähe zählt.

Arbeitsgruppe NFP ©