

# Frankreich

Perturbations																																									
	Remarques																																								
Heure de prise de température																																									
Température basale	Douleur abdominale	37,5																																							
	Sensibilité des seins	37,4																																							
		37,3																																							
		37,2																																							
		37,1																																							
	Abréviation	37,0																																							
		36,9																																							
		36,8																																							
		36,7																																							
		36,6																																							
		36,5																																							
		36,4																																							
		36,3																																							
		36,2																																							
		36,1																																							
		36,0																																							
	Jour du cycle		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
Date:																																									
Règles																																									
Glaire	Sensation																																								
	Apparence																																								
Col	Position et Ouverture																																								
	Consistance																																								
Relation sexuelle																																									
Jours fertiles																																									

sensiPLAN®

Cycle-n°

Prise de température

- Rectale
- Vaginale
- Orale

1ère température haute le plus tôt parmi les cycles précédents

 

Moins 8

 

1ère température haute dans ce cycle

 

Intention de grossesse pour le cycle suivant

- Oui
- Non
- Indécise

 **Malteser**  
... weil Nähe zählt.