Italien

sensiPLAN®

Disturbi Particolarità																																										
Ora																																									
Seno Dolori 37,5																																										
37,4																																										
37,3																																										
37,2																																										
Muco (abbreviazioni) 37,1																																										
37,0																																										
temperatura basale 36,9																																										
36,8																																										
36,7																																										
36,6																																										
36,5																																										
36,4																																										
36,3																																										
36,2																																										
36,1																																										
36,0																																										
Giorno ciclo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40		
Data:																																										
Mestruazione																																										
Muco Sensazione/ al tatto																																										
di aspetto																																										
Collo Utero Posizione e																																										
Apertura																																										
Coito																																										
Giorni fecondi																																										

Ciclo n. ☐☐☐

Misurazione
R ☐
V ☐
O ☐

Compilare solo se sono noti la durata o i diagrammi della temperatura di almeno 12 cicli: ☐☐

meno 8 ☐☐

1° giorno di innalzamento della temperatura ☐☐

Desidera rimanere incinta durante il prossimo ciclo?

si ☐
no ☐
indecisa ☐

Malteser
...weil Nähe zählt.

Arbeitsgruppe NFP ©