Litauen

sensiPLAN®

savijautos ypatingumai pastebejimai	
matavimo laikas	
pilvo skausmai / krūtines skausmai	37,5
	37,4
	37,3
	37,2
	37,1
I-sutrum-pinimai	37,0
	36,9
	36,8
	36,7
	36,6
	36,5
	36,4
	36,3
	36,2
	36,1
	36,0
ciklo diena	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40
data:	
IŠSKYROS menesines	
IŠSKYROS pojutis	
IŠSKYROS išvaizda	
GIMDOS KAKLELIS padetis + atvirumas	
GIMDOS KAKLELIS kietumas	
lytiniai santykiai	
vaisingos dienos	

ciklo nr. ☐☐☐

matavimo budas
R ☐
O ☐
V ☐

užpildyti tuo atveju jei yra žinomi mažiausiai 12 ciklų:

arba ankščiausia pirmoji aukštesnė verte ☐☐

minus 8 ☐☐

užpildyti tik tuo atveju, jei dalyvaujate panaudojimo saugumo studijoje:

ar norite kito ciklo metu pastoti?
taip ☐
ne ☐
tvirtai nenuspręsta ☐

Malteser
...weil Nähe zählt.

Arbeitsgruppe NFP ©