Rumänien

modificari insemnari deosebite																																								
ora masurarii 37,5																																								
mittelschmerz 37,4																																								
modicarea 37,3																																								
sanilor 37,2																																								
37,1																																								
prescurtarea-S 37,0																																								
36,9																																								
36,8																																								
36,7																																								
36,6																																								
36,5																																								
36,4																																								
36,3																																								
36,2																																								
36,1																																								
36,0																																								
ziua ciclului	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
data:																																								
sangerari																																								
mucoasa senzatia/ perceptia																																								
mucoasa aspectul																																								
colul uterin pozitie + deschidere																																								
colul uterin consistenta																																								
copulatie/act sexual																																								
zile fertile																																								

Arbeitsgruppe NFP ©

sensiPLAN®

ciclul-nr. ☐☐☐

modul de masurare

R ☐
V ☐
O ☐

cea mai aproape prima masuratoare in ciclul actual ☐☐

cea mai aproape prima masuratoare inalta ☐☐

minus 8 ☐☐

doriti sa ramaneti insarcinata in urmatorul ciclu?

da ☐
nu ☐
nedecisa ☐

Malteser
...weil Nähe zählt.