Spanien

sensiPLAN®

perturbaciones particularidades																																										
hora de medir																																										
dolor de ovulación / dolor de mamas	37,5																																									
	37,4																																									
	37,3																																									
	37,2																																									
	37,1																																									
abreviación del moco	37,0																																									
	36,9																																									
	36,8																																									
temperatura baja	36,7																																									
	36,6																																									
	36,5																																									
	36,4																																									
	36,3																																									
	36,2																																									
	36,1																																									
	36,0																																									
día del ciclo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40		
fecha:																																										
menstruatión																																										
moco sentir																																										
moco aspecto																																										
collo uterino posición y abertura																																										
collo uterino consistencia																																										
relación sexual																																										
días fértiles																																										

no. del ciclo ☐☐☐

manera de medir
- R ☐
- V ☐
- O ☐

1 temp. más alta des los ciclos pasados ☐☐

menos 8 ☐☐

1 temp. más alta del ciclo ☐☐

Usted quiere salir embarazada en el próximo ciclo?
- sí ☐
- no ☐
- no sé ☐

Malteser
...weil Nähe zählt.

Arbeitsgruppe NFP ©