sensiPLAN®

Après l'accouchement

Cycle No° ☐☐☐

Prise de température

Rectale ☐
Vaginale ☐
Orale ☐

Date de l'accouchement

jour ☐☐
mois ☐☐
an ☐☐

Nombre de tétées		
Tétée la nuit		
Autres aliments		
Perturbations		
Remarques		
Heure de prise de température		
Douleur abdominale		
Sensibilité des seins		
Température basale Abréviation	37,3	
	37,2	
	37,1	
	37,0	
	36,9	
	36,8	
	36,7	
	36,6	
	36,5	
	36,4	
	36,3	
	36,2	
	36,1	
	36,0	
Jours après l'accouchement		
Date:		
Pertes/Règles		
Glaire	Sensation	
	Apparence	
Col	Position et Overture	
	Consistance	
Relation sexuelle		
Jours fertiles		

Malteser
...weil Nähe zählt.

Arbeitsgruppe NFP ©