Tschechien

sensiPLAN ®

Okolnosti ovlivňující teplotu

Čas měření:

Bolest v podbřišku
Napětí v prsou

37,5
37,4
37,3
37,2
37,1
37,0
36,9
36,8
36,7
36,6
36,5
36,4
36,3
36,2
36,1
36,0

Charakter hlenu

Den cyklu:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Datum:																																								

Krvácení

HLEN

Subjektivní pocity

Vzhled

DĚLOŽNÍ ČÍPEK

Poloha, branka

Konzistence

Pohlavní styk:

Plodné dny:

Cyklus číslo

Místo měření

K

Ú

P

Pro určení posledního neplodného dne v první fázi cyklu, jestliže jste sledovala alespoň 12 cyklů:

den nejd ívějšího vzestupu teploty

minus 8

délka nejkratšího cyklu

minus 20

V tomto cyklu:

den vrcholu hlenu

1. den vzestupu tep

délka celého cyklu

délka druhé fáze

Přejete si v tomto cyklu otěhotnět?

ANO

NE

?

Malteser
...weil Nähe zählt.

Arbeitsgruppe NFP ©